

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SKEMA	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB 2 KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teoritis	11
1. Lansia (Lanjut Usia)	11

2. Keseimbangan Tubuh	15
3. <i>Otago Exercise</i>	25
4. <i>Square Stepping Exercise</i>	40
5. <i>Berg Balance Scale (BBS)</i>	46
6. <i>Fuctional Reach Test (FRT)</i>	49
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis	54
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Tempat Penelitian	56
B. Metode Penelitian	56
C. Populasi dan Sample	58
D. Instrumen Penelitian	60
E. Teknik Analisis Data	66
BAB 4 HASIL PENELITIAN	69
A. Deskripsi	69
B. Uji Persyaratan Analisis	79
BAB 5 PEMBAHASAN	84
A. Hasil Penelitian	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	